헬스케어 3.0 - 건강한 삶

종합건강검진 결과 보고서

Medical Examination Report

Embodiment of Healthcare 3.0

성 명 (Name)	나형동
검 진 일 (Exam. Date)	20160813
등록번호 (Chart NO.)	13007037
회 사 명 (Name of Company)	(주)동양

우리원영상의학과의원
we want Healthcare

we want Healthcare

건강한 삶을 영위하기 위한 생활 습관

정기적인 건강검진

종합검진은 건강한 사람일수록 건강을 꾸준히 관리하고 질병을 조기에 발견함으로써 건강을 지킬 수 있는 자기관리 방법입니다. 병원에 가서 검사를 하면 이미 많이 진행되어 돌이킬 수 없는 경우가 자주 있습니다. 그러므로 특별한 증상이 없더라도 연 1회 이상 정기검진을 통해 질병예방과 암 등을 조기 발견하여 건강에 대한 자부심과 생활의 활력을 유지하는 것이 중요합니다.

운동

운동은 거창한 것이 아니며 하나의 습관입니다.
운동을 통해 삶의 질이 좋아지고 수명을 연장시키는 효과가 있습니다.

운동의 종류	개인의 운동능력, 흥미, 경제사정에 따라서 선택하여 유산소 운동을 하는 것이 좋습니다. 운동 초보자, 노인, 과체중자, 골다공증, 관절염 환자 및 만성병 환자들은 수영, 걷기, 자전거 등의 가벼운 운동을 하는 것이 좋습니다.
운동의 강도	약간 숨이 찰 정도, 조금 땀이 날 정도로 하면 됩니다. 초보자의 경우에는 그 이하에서 시작하여 점차 적응이 될수록 운동강도를 높이면 됩니다.
운동의 빈도	1주일에 3~5회가 적절하며 그 이하면 운동의 효과가 적습니다.
운동의 시간	운동 전후 5~10분 정도의 스트레칭을 시행, 20~60분 정도 목표 강도 운동을 시행합니다.
운동할 때의 주의 사항	야외에서 운동을 할 때, 일반적으로 덥거나 습한 날에는 30분 이상 운동하는 것은 좋지 않으며 특히 심장병 환자에게는 위험할 수 있습니다. 따라서 더운 시기에는 이른 아침이나 저녁에 운동하는 것이 좋습니다.

금연

흡연은 일종의 자살 행위라 할 수 있습니다. 자신도 모르게 서서히 죽음을 재촉하는 행위인 것입니다.
다음은 흡연이 건강에 미치는 영향에 관한 것입니다.

심혈관계 질환	관상동맥 질환, 말초동맥 폐쇄질환, 뇌졸중, 고혈압성 심질환 등이 대표적인데 니코틴이 교감신경을 자극하여 혈압을 높이고 심박동, 심근 산소요구량을 증가시킵니다.
암	담배연기와 직접 접촉되는 장기(구강, 식도, 폐, 기관지)암의 90% 정도가 흡연 때문에 생기며 직접 접촉하지 않는 인체 장기 중에서 자궁경부, 췌장, 방광, 신장, 위장, 조혈조직의 암 발생률은 비흡연자보다 1.5배~3배 높습니다.
호흡기 질환	호흡기 질환으로 사망한 사람의 80~90%가 흡연으로 인한 것입니다. 흡연이 폐기능의 저하를 초래하고 기관지의 염증을 일으키며 만성 폐쇄성 폐질환, 천식을 일으키게 합니다.
구강질환	구강 위생이 안 좋아져 치석 형성, 치주염을 유발하고 치조골 상실과 치아의 변색을 가져옵니다.
임산부의 흡연	체중 출산아가 태어날 확률이 2배 이상 높고 전치태반, 조기박리, 조기파막 등의 위험이 높으며 또한 출생전후의 사망률이 높아지고 자연 유산과 기형아 출산의 가능성이 커집니다.
간접흡연	흡연 남편의 부인은 비흡연 남편의 부인보다 폐암이 약 30% 더 많고 폐암 사망률이 1.8배 높습니다.

올바른 식생활 실천 지침

- 채소, 과일, 유제품을 매일 먹자.
- 지방이 많은 고기와 튀긴 음식, 탄 음식을 적게 먹자.
- 짠 음식을 피하고 싱겁게 먹자.
- 술을 마실 때는 그 양을 대폭 제한하자.
- 세 끼 식사를 규칙적으로 즐겁게 하자.
- 음식은 먹을 만큼 준비하고 위생적으로 관리합니다.
- 밥을 주식으로 하는 우리 식생활을 즐깁니다.

스트레스 해소

우리가 흔히 스트레스를 해소한다고 해서 마시는 술, 흡연 등이 모두 일시적인 해방감을 줄지는 모르지만 결국에는 건강을 해치는 직접적인 원인이 됩니다. 스트레스를 느낄 경우 잠시 휴식을 취하거나 산보, 수영, 골프, 볼링과 같은 운동을 하는 것은 좋은 방법입니다. 균형있는 영양분의 섭취, 적절한 여가 활동, 충분한 수면, 하루일과 후에 따뜻한 우유를 마시는 것은 스트레스 해소와 건강유지에 어떤 건강식품보다도 큰 역할을 한다는 사실도 잊어서는 안 됩니다.

진단 종합소견 (Comprehensive Medical Examination Assessment)

Medical Examination Report

성명(Name) : 나형동 나이/성별(Age/sex) : 남 / 810114-1

소견(Result)

관리를 요합니다.
You should pay more attention to your health

혈액검사 – B형간염에 대한 면역 항체가 형성되어 있지 않습니다. 예방접종을 권합니다.

동맥경화 – 동일 연령대의 정상 수치와 비교했을 때 동맥경화도가 경계 범위에 있습니다. 운동 및 식이조절 등 지속적인 관리를 요합니다.

심전도 – 동성서맥이 관찰됩니다. 동성서맥은 정상 심박동의 횟수가 분당 60회 미만인 경우로 일반적으로 무증상인 경우가 많고 운동을 많이 한 경우에도 나타날 수 있습니다. 특별한 치료가 필요하지 않으나 심박동수가 분당 45회 이하이거나 어지럼증, 실신 등의 증상이 있는 경우에는 의
사상담 받으시길 권합니다.

담낭초음파 – 담낭 내강에 용종이 관찰됩니다. 정기적으로 추적 관찰하시기 바랍니다.

위내시경 – 관찰가능한 점막에서 만성 위축성 위염이 있습니다. 속쓰림, 상복부 불쾌감, 소화불량 등의 증상이 있으면 의사의 진료를 받으시기 바랍니다. 증상이 없더라도 스트레스, 술, 담배, 커피, 자극성 강한 음식은 되도록 피하시고 1년 후 추적 위내시경 검사 바랍니다.

– 관찰가능한 점막에서 역류성 식도염이 있습니다. 역류성 식도염은 위산과 같은 위속 물질이 식도로 역류하여 식도점막에 만성 염증을 일으킨 것으로, 흡연, 음주, 커피, 야식과 복부비만 등이 주된 원인입니다. 신물오름, 가슴쓰림, 속쓰림 등의 증상이 있으면 의료기관을 방문하시어 진
료 상담 및 치료를 받으시고, 증상이 없으면 1년 후 추적 위내시경 검사 바랍니다.

대장내시경 – 장정결이 불량하여 일부 점막의 자세한 관찰이 어려워 내시경 결과가 일부 제한적일 수 있습니다. 관찰가능한 점막에서 경미한 내치핵이 관찰됩니다. 정맥의 울혈성 질환으로 경한 경우 혈액순환을 개선시키는 방법(변비예방, 좌욕, 대변습관개선)과 약물 치료를 요하며 심한
경우(출혈, 동통 등)의사와 상담하시기 바랍니다. 1년 후 추적 대장내시경 검사 권합니다.

뇌 MRI – 특이소견 없습니다.

* 위 내용 외에 정상범위를 벗어난 수치는 임상적 의의는 없습니다.

* 검진결과에 대해 궁금하신 사항은 대표전화 02)750-0100~0107로 전화주시면 성심 성의껏 상담해 드리겠습니다.(상담시간 2:00PM ~ 5:00PM)

우리원 영상의학과의원
we want healthcare

건강검진 기초검사 Medical Examination Report

고혈압

혈압은 심장이 수축과 이완을 하면서 우리 몸에 혈액을 공급할 때 혈관에 미치는 압력을 말하는 것으로 최소 두 번 이상 측정하여 수축기(최고)혈압과 이완기(최저)혈압이 평균 140/90mmHg 이상(높은 쪽 기준)이 된 때를 고혈압이라 합니다. 체중조절, 짜지 않은 음식 섭취, 금연, 절주 혹은 금주, 규칙적인 운동, 스트레스 조절, 꾸준한 약물 복용으로 고혈압은 치료 관리 되어야 합니다.

혈압분류	수축기 혈압	이완기 혈압
정상	120mmHg 미만	80mmHg 미만
고혈압 전단계	120~139mmHg	80~89mmHg
1단계 고혈압	140~159mmHg	90~99mmHg
2단계 고혈압	160mmHg이상	100mmHg 이상

비만도 (BMI)

비만도는 체질량 지수로 비만의 정도를 나타내는 것입니다.

저체중	정상	과체중	비만	고도비만
BMI < 18.5	18.5 < BMI < 22.9	23.0 < BMI < 24.9	25.0 < BMI	30.0 < BMI

대사증후군

섭취한 음식물에서 필요한 에너지를 얻기 위해 음식이 몸 안에서 영양소나 에너지원으로 바뀌는 과정을 대사라고 합니다. 대사증후군이란 만성적인 대사장애로 인해 당뇨병전단계, 고혈압, 고지혈증, 비만, 심혈관계 죽상동맥경화증 등 여러 가지 질환으로 개인에게서 복합적으로 나타나는 것을 말합니다.

< 대사증후군 진단기준 (다음 항목 중 3가지 이상이면 대사 증후군으로 진단됨) >

복부비만	허리둘레 남자 90cm(36인치) 이상 , 여자 80cm(32인치) 이상
중성지방 (Triglyceride)	150mg/dL 이상
고밀도콜레스테롤 (HDL-Cholesterol)	50mg/dL 미만(여), 40mg/dL 미만(남)
혈압	수축기130/이완기85mmHg 이상
공복혈당	110mg/dL 이상

안압

안압 측정은 안구 내부의 일정한 압력을 측정하는 검사로 녹내장 진단을 위해서 꼭 필요한 검사입니다. 안구 내압이 20~30mmHg 또는 그 이상이면 녹내장을 의심해 볼 수 있습니다. 결과 이상시 안압 반복측정, 시야검사, 검안경검사 등 정밀한 검사를 추가적으로 해야 합니다.

안저

안저는 안구 내부의 구조물을 말하는 것으로 인간의 보는 능력을 담당합니다. 안저검사는 시신경, 황반부, 망막혈관 상태를 검사하여 망막이 약해지거나 변성이 있는지 검사하고 당뇨나 고혈압 등의 질환에 의해 생기는 망막질환이나 합병증을 확인할 수 있는 검사입니다.

기본검사 (Basic Checkup) Medical Examination Report

성명(Name) : 나형동 나이/성별(Age/sex) : 남 / 810114-1

신체계측 (Physical Measurement)

검사항목 (Exam Item)	단위 (Unit)	20160813	20141118	20130607		
키(Height)	cm	173.6	175.5	174.3		
몸무게 (Weight)	kg	64.7	65.1	75.8		
표준체중(Standard weight)	kg	66.3	67.7	74.4		
비만도(Body Mass Index)	cm/kg	21.5	21.1	24.9		

혈압 (Blood Pressure)

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal range)	20160813	20141118	20130607		
수축기(Systolic)	최고 120mmHg	108	119	97		
이완기(Diastolic)	최소 80mmHg	60	61	57		
맥박(Pulse)	60~100/min	48	55	52		

안과검사 (Eye Examination)

시력 (Acuity visual)	20160813	20141118	20130607		
좌(Left)	1.0	1.0	1.2		
우(Right)	0.8	0.9	0.9		

교정시력 (Corrected vision)	20160813	20141118	20130607		
좌(Left)					
우(Right)					

안압 (Intraocular Pressure)	20160813	20141118	20130607		
좌(Left)	15	14	16.0		
우(Right)	11	14	15.1		

안저 (Funduscopy)	20160813	20141118	20130607		
좌(Left)	특이소견 없음	특이소견 없음	정상		
우(Right)	특이소견 없음	특이소견 없음	정상		

청력검사 (Hearing Test)

검사항목 (Exam Item) 20160813	500Hz	1000Hz	2000Hz	4000Hz	참고내용 (Remark)
정상범위(Normal range)	35	35	35	50	청력,고막이상 유,무를 알아보는 검사
좌(Left)	35	35	35	35	
우(Right)	35	35	35	35	

검사항목 (Exam Item) 20141118	500Hz	1000Hz	2000Hz	4000Hz	참고내용 (Remark)
정상범위(Normal range)	35	35	35	50	청력,고막이상 유,무를 알아보는 검사
좌(Left)	35	35	35	35	
우(Right)	35	35	35	35	

검사항목					

(Exam Item) 20130607	500Hz	1000Hz	2000Hz	4000Hz	참고내용 (Remark)
정상범위(Normal range)	35	35	35	50	청력,고막이상 유,무를 알아보는 검사
좌(Left)	35	35	35	35	
우(Right)	35	35	35	35	

우리원 영상의학과의원
we want Healthcare

혈 액

Medical Examination Report

일반혈액 검사

혈액은 심장의 펌프작용으로 몸 구석구석에 산소나 영양분을 공급하는 동시에 이산화탄소나 노폐물을 운반하는 작용을 합니다. 혈액 검사는 전신의 건강을 파악하는데 기본이 되는 검사입니다.

혈액의 성분과 작용		
혈청 (혈장)	혈액의 액체 성분으로 혈액량을 유지하고 영양분을 운반하며 혈액을 응고 시킵니다.	
혈구	적혈구	산소를 운반하고 이산화탄소를 제거합니다.
	백혈구	체내에 침입 된 세균 등에 저항하여 질환을 방지합니다.
	혈소판	출혈을 막는 작용을 합니다.

빈혈이란?

빈혈이란 혈액 중의 적혈구, 혈색소가 정상 이하로 낮아져 산소 운반 능력이 감소되는 상태를 의미하며 보통 성인남성의 경우 헤모글로빈 농도가 13g/dl 미만이거나 성인여성의 경우 12g/dl 미만이면 빈혈로 판단할 수 있습니다.

< 빈혈의 증상 >

빈혈의 초기에는 대부분 무증상이며 점차적으로 심해지면 다음과 같은 증상이 나타납니다.

- ▶ 피로감을 느끼며 운동을 잘 못한다.
- ▶ 두통, 어지럼증, 현기증을 느낀다.
- ▶ 조금만 움직여도 숨이 차다.
- ▶ 피부나 결막이 창백하다.

빈혈의 예방에 도움이 되는 식품

성분	생리작용	식품
철	혈색소의 기본성분으로 철이 부족하면 적혈구 수나 혈색소가 적어져 빈혈이 일어납니다.	간, 절인고기, 뱀장어, 달걀, 해조류, 시금치
비타민 B12	세포분열을 증식시키며 핵산의 생성에 필요한 물질입니다. 조혈세포의 증식에도 관여합니다.	간, 육류, 달걀, 굴, 치즈, 분유
엽산	핵산과 아미노산 대사의 보조 효소입니다. 조혈세포의 증식에 관여합니다.	간, 소맥배아, 시금치, 육류, 효모
비타민 C	신체조직 내의 산화, 환원을 촉진시키고 엽산을 활성화시키는 중요한 역할을 담당합니다. 소화기간 내에서 철의 흡수를 촉진시킵니다.	과일, 신선한 채소, 레몬, 효모
칼슘	철의 조혈작용을 촉진시킵니다.	간, 우유, 시금치, 해조류, 바나나
비타민 B6	인산과 결합하여 아미노산을 합성하며 당질, 지질 등 대사의 보조효소 작용을 합니다.	효모, 간, 육류, 달걀, 우유, 콩류

일반혈액검사 (Blood Test)

Medical Examination Report

성명(Name) : 나형동 나이/성별(Age/sex) : 남 / 810114-1

일반혈액검사(Blood Test)

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal range)	단위 (Unit)	20160813	20141118	20130607		
WBC (백혈구수)	4 ~ 10	x(10)3/ul	5.9	6.3	8.9		
RBC (적혈구수)	4.2 ~ 6.3	x(10)6/ul	4.36	4.30	4.37		
Hemoglobin (혈색소)	13 ~ 16.5	g/dL	13.6	13.7	14.0		
HCT (적혈구백분율)	39 ~ 52	%	40.1	41.1	42.4		
MCV (평균적혈구용적)	80 ~ 96	fL	91.9	95.6	97.2 ▲		
MCH (평균적혈구혈색소량)	26 ~ 33	pg	31.1	32.0	32.1		
MCHC (혈색소농도)	32 ~ 36	g/dl	33.9	33.5	33.0		
RDW (적혈구분포)	11.5 ~ 14.5	%	12.2	12.6	12.9		
Platelets (혈소판)	140 ~ 440	x천/ul	241	227	241		
PCT (혈소판용적률)	0.12 ~ 0.31	%	0.196	0.191	0.206		
MPV (평균혈소판용적)	6.7 ~ 10.4	fL	8.2	8.4	8.6		
PDW (혈소판분포계수)	15 ~ 16.7	%	16.8 ▲	16.5	16.4		
Neutrophil (중성구)	33 ~ 74	%	49.8	54.0	63.8		
Lymphocytes (임파구)	19 ~ 49	%	43.7	40.2	29.1		
Monocytes (단핵구)	3 ~ 11	%	4.9	4.5	5.0		
Eosinophil (호산구)	0 ~ 10	%	0.9	0.9	1.7		
Basophil (염기구)	0 ~ 2	%	0.7	0.4	0.4		
Metamyelocyte(후골수구수)	0 ~ 0	%	0	0	0		
Myelocyte(골수구수)	0 ~ 0	%	0	0	0		
Variant Ly(비정형림프구)	0 ~ 0	%	0	0	0		
NE Blast(중성구아구수)	0 ~ 0	%	0	0	0		
MO Blast(단구아구수)	0 ~ 0	%	0	0	0		
Ca (칼슘)	8.2 ~ 10.8	mg/dL	9.4	9.6	9.5		

빈혈검사 (Anemia Test)

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal range)	단위 (Unit)	20160813	20141118	20130607		
Fe (혈청철)	65 ~ 157	ug/dL	149	100	58 ▼		
TIBC (총철결합능력)	262 ~ 452	ug/dL	273	282	285		
UIBC (불포화철결합능력)	191 ~ 269	mg/dl	124 ▼	182 ▼	227		
Transferrin	190 ~ 320		210	217	219		

우리원 영상의학과의원 we want Healthcare

간질환

Medical Examination Report

간의 역할

간은 음식물을 통해 흡수된 영양소를 신체에 필요한 물질이나 영양소로 가공 처리하기 위해 몸에서 중요한 단백질이나 화합물들을 합성합니다.
몸에 축적되는 해로운 물질들을 해독하여 담즙을 만들어 배출합니다.
당대사를 조절하여 신체에 필요한 에너지를 공급합니다.
체내 호르몬 균형유지 및 비타민 철분 등을 저장합니다.

〈정상 복부 CT 소견〉

간질환의 원인

간은 우리 몸에서 가장 큰 장기로 각종 대사작용, 해독, 분해, 합성 및 분비를 담당하는 매우 중요한 장기입니다.
간은 해로운 이물질들을 도맡아 처리하기 때문에 이러한 해독 과정 중에 간세포가 손상되기 쉽고 따라서 알코올성, 바이러스성, 약물성, 독성 간질환 등이 흔히 발생하게 됩니다.

간염

간에 염증이 생겨 간세포가 손상된 상태를 말합니다.

A형 간염

감염경로 - 장티푸스나 콜레라처럼 입을 통해 옮는 전염병으로 환자의 대변이나 오염된 음식, 음료수를 통해 전염되고, 오염된 물에서 채취한 어패류를 날로 먹어도 감염될 수 있습니다.
예 방 - 백신은 2회 접종(0, 6개월)을 시행하며, 95% 이상의 예방항체가 형성됩니다.

B형 간염

감염경로 - 비경구적 감염으로 모체의 혈액이나 분비물에 존재하는 바이러스가 출산 시 혹은 출산 직후 자녀에게 전염 되는 수직감염이 주요한 감염경로이며, 수혈, 성관계, 오염된 주사바늘을 통해서도 감염될 수 있습니다.
예 방 - 백신은 3회 접종(0, 1, 6개월)을 시행하며, 80% 이상의 예방항체가 형성됩니다.

C형 간염

감염경로 - 바이러스에 의해 오염된 주사바늘이 문제가 되며, 수혈, 오염된 혈액제제 등이 원인이 될 수 있습니다.
예 방 - 백신이 없으므로 접촉을 피하는 것이 가장 좋은 예방법입니다.

종양표지자

종양표지자란 암세포가 만드는 물질 또는 체내의 정상세포가 암세포와 반응해서 만드는 물질로 암진단이나 치료의 지표로서 도움이 되는 것입니다.

종양표지자	대표 관련종양
CEA	대장암, 폐암
AFP	간암, 고환암
CA 19-9	췌장암, 소화기암
PSA	전립선암
CA 125	난소암

간질환 검사 (Liver Function Test)

Medical Examination Report

성명(Name) : 나형동 나이/성별(Age/sex) : 남 / 810114-1

간기능검사(Live Function Test)

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal range)	단위 (Unit)	20160813	20141118	20130607		
T.Protein (총단백)	5.8 ~ 8.1	g/dL	7.1	8.4 ▲	7.2		
Albumin (알부민)	3.8 ~ 5.1	g/dl	4.8	4.9	4.7		
Globulin (글로블린)	1.5 ~ 3	g/dL	2.3	3.5 ▲	2.5		
A/G Ratio (A/G 비)	1.3 ~ 2	ratio	2.1 ▲	1.4	1.9		
ALP (알칼리성인산효소)	100 ~ 330	IU/L	190	217	208		
T-Bil.(총빌리루빈)	0.2 ~ 1.2	mg/dL	1.4 ▲	1.0	0.6		
D-Bil.(직접빌리루빈)	0 ~ 0.4	mg/dL	0.4	0.3	0.2		
I-Bil.(간접빌리루빈)	0.1 ~ 0.8	mg/dL	1.0 ▲	0.7	0.4		
SGOT (혈청지오티)	8 ~ 40	IU/L	21	20	21		
SGPT (혈청지피티)	4 ~ 35	IU/L	35	37	37		
G-GTP (감마-지티피)	11 ~ 63	mg/dl	16	17	20		

간염검사 (Hepatitis Test)

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal range)	단위 (Unit)	20160813	20141118	20130607		
HCV Ab (C형간염항체)	음 성				음 성(0.061)		
HBsAg(EIA)종검	음성(1.00이하)	COI	음 성(0.463)	음 성(0.305)	음 성(0.288)		
HBsAb(EIA)종검	양 성(10이상)	IU/L	음성(2.00)	음성(2.00)	음성(2.94)		

종양표지자 검사(Tumor Marker Test)

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal range)	단위 (Unit)	20160813	20141118	20130607		
CA 19-9	0 ~ 27	U/mL	5.60				
PSA	0 ~ 4.4	ng/mL	0.846	0.743	0.689		
AFP (EIA)	0 ~ 7	ng/mL	2.55	2.04	1.82		
CEA	0 ~ 4.7	ng/mL	0.515				

우리원 영상의학과의원 we want healthcare

내분비 질환

Medical Examination Report

당뇨

당뇨병이란 뜻 그대로 풀이한다면 소변에서 당이 나온다는 뜻으로, 인슐린 분비부족이나 인슐린에 대한 세포 반응성 저하로 인해 음식물이 소화되어 얻어지는 포도당이 우리 몸에서 적절하게 사용되지 못하고 혈액 내에 축적되는 질병입니다. 따라서 당뇨병 상태에서는 혈중 포도당의 농도가 높아지고 그로 인하여 체내 여러 부위에서 합병증이 나타날 수 있습니다.

갑상선

갑상선은 우리 몸의 갑상선 호르몬을 만들어 내는 내분비 기관입니다. 갑상선 호르몬은 우리 몸의 신진대사 속도를 조절하는 역할을 합니다. 갑상선 호르몬은 사람이 살아가기에 필수적인 호르몬이며 만약 부족하게 되면 에너지가 제대로 만들어 지지 않아 정상적인 생활을 할 수 없게 됩니다.

골다공증

뼈의 양이 감소하여 뼈에 구멍이 생기고 뼈가 수수깡처럼 약해지는 병으로 노인이나 폐경기 이후 여성, 칼슘섭취 부족 갑상선 기능 항진증을 가진 경우 발생할 확률이 높습니다.

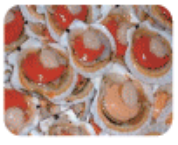
<골다공증 예방을 위한 생활 지침>

1. 칼슘이 풍부한 음식을 매일 2회(어린이나 청소년, 임산부는 3회) 이상 섭취한다.
   저지방 우유 , 요구르트가 좋고 어류, 해조류, 들깨, 달래, 무청 등을 많이 섭취한다.
2. 단백질음식 및 다양한 야채를 먹는 균형 있는 식사를 함으로써 단백질, 칼슘, 비타민D, K, 마그네슘, 구리, 망간 등을 충분히 섭취한다.
3. 음식을 싱겁게 먹습니다. (소금 하루 5g 이하)
4. 비타민 D와 오메가3 지방산이 풍부한 생선을 일주일에 2회 이상 섭취한다 .
5. 콩, 두부의 섭취를 충분히 한다. 콩제품은 익힌 것이 단백질 흡수에 좋다.
6. 비타민C, K 등과 칼륨, 마그네슘 등의 무기질 섭취를 위해 신선한 야채와 과일을 충분히 먹는다.
7. 체중 미달일 때는 총 열량 및 칼슘, 단백질 섭취를 증대시킵니다.
8. 무리한 체중감량은 삼가고, 감량을 해야 할 때는 칼슘 보충을 해주어야 합니다.
9. 탄산음료나 커피의 섭취를 줄입니다.
10. 걷기운동을 즐깁니다.

통풍

통풍은 혈액 중에 요산이 높은 상태로 오래 지속됨으로서 요산 결정체가 여러 조직에 침착하여 여러가지 증상을 유발하는 대사성 질환으로 주로 40대 이후의 남자에게 발생합니다.

< 통풍에 피해야 할 음식 >



내분비 질환검사 (Endocrine Test)

Medical Examination Report

성명(Name) : 나형동 나이/성별(Age/sex) : 남 / 810114-1

당뇨검사(Glycosuria Test)

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal range)	단위 (Unit)	20160813	20141118	20130607		
Glucose (FBS,공복혈당)	70 ~ 99	mg/dL	88	94	86		

갑상선 기능검사(Thyroid Function Test)

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal range)	단위 (Unit)	20160813	20141118	20130607		
TSH (갑상선자극호르몬)	0.27 ~ 4.2	uIU/mL	2.00	2.52	1.54		
F-T4 (갑상선기능검사)	0.93 ~ 1.7	ng/mL	1.58	1.40	1.31		

골밀도 검사(Bone Density Test)

20160813	20141118	20130607		
정상(Normal) T-score: -1.3 Z-score: -1.0 ===== [Conclusion] =====	정상(Normal) T-score: -1.3 Z-score: -1.1 ===== [Conclusion] =====			

기타 추가검사(Other Additional Test)

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal range)	단위 (Unit)	20160813	20141118	20130607		
P (무기인)	2.5 ~ 5.5	mg/dL	3.5	3.9	3.1		
Uric acid (요산)	3 ~ 8.3	mg/dL	7.0	6.3	5.8		
Amylase (아밀라제)	43 ~ 116	IU/L	54	59			
RA (류마티스인자)	0 ~ 18	IU/mL	7.8	4.2	5.1		

우리원 영상의학과의원 we want Healthcare

심혈관 질환

Medical Examination Report

고지혈증

고지혈증은 필요 이상으로 많은 지방 성분 물질이 혈액 내에 존재하면서 혈관벽에 쌓여 염증을 일으키고 그 결과 심혈관계 질환을 일으키는 상태를 말합니다.
최근에는 비정상적인 혈액 내 지질 상태를 이상지질혈증으로 정의하기도 합니다.

동맥경화증

동맥경화란 동맥의 탄력이 떨어지고 동맥에 혈전이 생기거나 기타 이유로 혈관이 좁아지는 질병입니다.
혈관안에 찌꺼기(플라그)가 파열되고 혈관 속에서 피가 굳어진 덩어리들이 생겨 혈관 내막이 급격하게 좁아지거나 막히게 되면 협심증, 심근경색, 뇌졸중(뇌경색, 뇌출혈)과 같은 위험하고 응급한 합병증이 생겨 생명을 위협할 수 있습니다.

<고지혈증 및 동맥경화를 예방하는 방법>

- 표준 체중을 유지하도록 합니다.
- 지방, 콜레스테롤의 섭취를 줄이는 것은 물론 하루에 섭취하는 총 칼로리를 줄입니다.
- 이를 위해서는 동물성 지방(돼지 비계, 버터 등)의 섭취를 피하십시오.
- 불포화지방산(올리브유, 포도씨유, 참기름, 들기름 등)을 섭취합니다.
- 설탕이 많이 들어간 음식은 피하고 신선한 야채, 과일, 섬유질의 섭취를 늘리십시오.
- 인스턴트 음식을 피하시고 염분 섭취를 줄이십시오.
- 규칙적으로 운동하십시오.
- 반드시 금연하십시오.
- 과음을 삼가하시고 가능하면 금주하는 것이 좋습니다.

심장 CT

관상동맥 석회화 침착 정량화 검사

관상동맥 석회화 정도를 나타내 주는 검사로 이 수치는 관상동맥내의 동맥경화의 총량과 상관관계가 높습니다. 따라서 이 검사는 평소 아무런 증상이 없더라도 관상동맥 질환이 발생할 수 있는 환자의 발견과 예방을 가능케 하며 관상동맥 경화증의 진행정도를 알 수 있고 동맥경화증의 치료가 필요한 사람을 선별할 수 있는 검사입니다.

CT관상동맥 조영술 검사

심장은 멈추지 않고 그 기능을 계속합니다. 이러한 박동은 심장으로 공급되는 에너지와 산소를 싣고 가는 혈류가 유지되기 때문인데 이러한 혈류를 공급하는 혈관이 바로 관상동맥 입니다. 이러한 관상동맥은 심장의 각 부위로 혈류를 제공하는 길이 되는데 이 관상동맥이 여러가지 이유로 협착이 되거나 막히게 되면 여러가지 증세, 협심증에서 부터 심근경색, 사망에 이르는 치명적인 결과를 초래합니다. 따라서 관상동맥 석회화 침착 정량화 검사 결과 석회화 수치가 기준치 이상으로 나오게 되면 차후에 관상동맥 조영검사를 받음으로써 임상적 증상이 오기 전에 미리 정확한 관상동맥 협착의 존재 여부나 위치, 정도를 진단할 수 있습니다.

심혈관 질환검사 (Cardiovascular Examination)

Medical Examination Report

성명(Name) : 나형동 나이/성별(Age/sex) : 남 / 810114-1

고지혈증 및 심혈관검사(Hyperlipidemia&Cardiovascular Examination)

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal range)	단위 (Unit)	20160813	20141118	20130607		
TG (중성지방)	34 ~ 149	mg/dL	59	102	86		
T-Chol.(총콜레스테롤)	130 ~ 199	mg/dL	168	191	129 ▼		
HDL-Chol.(고밀도)	60 ~ 999	mg/dL	43 ▼	40 ▼	42		
LDL-Chol.(저밀도)	0 ~ 129	mg/dL	118	126	72		
CRF (심장위험인자)	0 ~ 4.5	ratio	3.9	4.8	3.1 ▼		
LDH (젖산탈수소효소)	180 ~ 460	IU/L	140 ▼	137 ▼	151 ▼		
CPK (크레아틴인산효소)	50 ~ 200	IU/L	83	60	138		

동맥경화도 검사(Arteriosclerosis Test)

검사항목 (Exam Item)	20160813	20141118	20130607		
동맥경화(경화도)	경계				
동맥경화(협착도)	정상				

심전도 검사(Electrocardiogram Test)

20160813	20141118	20130607		
동성서맥, 그외 정상범위내 심전도	동성 서맥	1.동성서맥 2.우축편위 3.그외 특이소견없음		

심장 CT검사(Cardiac CT)

20160813	20141118	20130607		

우리원 영상의학과의원
WE WANT Healthcare

비뇨기 질환

Medical Examination Report

신장

신장은 우리 몸의 체액과 혈압 조절, 노폐물 배설, 신진대사 기능 등 다양한 신체 조절 역할을 합니다. 신장에서 만들어진 소변은 요관을 통해 방광에 모이고 여기에서 어느 정도 양이 차면 몸 밖으로 배설됩니다. 따라서 신장에서부터 요도에 이르는 어떤 부위라도 병변이 생기면 혈액과 소변의 성분이 변하게 됩니다. 신장의 기능이 저하되면 단백질의 주요 최종분해물인 혈중요소질소(BUN)와 크레아티닌(Creatinine) 의 수치가 상승하고 요의 산도(PH)와 비중이 저하됩니다.

〈신장의 구조〉

성병

성병은 성병 감염자와의 성행위에 의해서 감염되어 발병하는 질병을 통틀어 이르는 말로 매독, 임질, 연성하감, 비임균성 요도염, 에이즈 등이 있습니다. 성병을 예방하기 위해서는 성병 위험률이 높은 사람과의 성적 접촉을 피하도록 합니다. 일단 감염이 되면 자연 치유되는 경우가 없고 전염성이 강하므로 반드시 배우자와 함께 치료를 받아야 하며 완치될 때까지 성적인 접촉을 피해야 합니다.

혈뇨

혈뇨란 요중에 비정상적으로 혈액이 나오는 것을 말합니다. 발생부위는 방광이 가장 많으며 방광염, 요도염 등을 제외하면 신장 요관에서 많이 발생합니다. 혈뇨는 가벼운 질환에서 암과 같은 심각한 상황까지 있을 수 있기 때문에 우연히 발견된 혈뇨라고 하더라도 반드시 원인을 찾아야 합니다. 혈뇨를 일으키는 대표적 질환으로는 사구체 신염, 간질성 신염, 혈관계질환, 낭종성 신질환, 신결석, 혈액응고 장애, 외상, 종양 등으로 매우 다양하고 성별과 연령에 따라서도 다릅니다.

비뇨기 질환 검사 (Urinary Examination)

Medical Examination Report

성명(Name) : 나형동 나이/성별(Age/sex) : 남 / 810114-1

신장기능 검사(Kdney Function Test)

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal range)	단위 (Unit)	20160813	20141118	20130607		
BUN (혈중요소질소)	8 ~ 20	mg/dL	8.1	14.0	11.5		
Creatinine (크레아티닌)	0.8 ~ 1.5	mg/dL	1.1	1.0	1.1		
GFR	60 ~ 130		81	91	82		

감염성 질환검사 (Infectious Disease Test)

검사항목 (Exam Item)	정상범위 (Normal range)	20160813	20141118	20130607		
VDRL (비특이매독반응)	음 성		음 성	음 성		

소변검사(Urine Test)

검사항목 (Exam item)	정상범위 (Normal range)	20160813	20141118	20130607		
pH (요산도)	5 ~ 8	5.0	7.0	7.0		
S.G (요비중)	1.005 ~ 1.03	1.014	1.015	1.015		
Protein (뇨단백)	음 성	음 성	음 성	약양성(+-) ▲		
Glucose (뇨당)	음 성	음 성	음 성	음 성		
Ketone (케톤)	음 성	약양성(+-) ▲	음 성	음 성		
Occult Blood (뇨잠혈)	음 성	음 성	음 성	음 성		
Uro-Bil.(유로빌리노겐)	정 상	정 상	음 성	음 성		
Bilirubin (뇨빌리루빈)	음 성	음 성	음 성	약양성(+-) ▲		
Nitrite (아질산염)	음 성	음 성	음 성	음 성		
RBC (요중적혈구)	0-3	0-3	0-3	0-3		
WBC (요중백혈구)	0-5	0-5	0-5	0-5		
백혈구(LEUKOCYTE)	음 성	음 성	음 성	음 성		

우리원 영상의학과의원
we want Healthcare

호흡기 질환

Medical Examination Report

흉부 X선 검사

흉부 X선 검사는 폐와 심장 계통에 관한 많은 정보를 주는 검사로 폐, 쇄골, 늑골, 심장, 횡격막과 흉추 등의 형태 관찰 및 결핵, 종양, 염증, 골절 등의 유무를 검사 할 수 있습니다.

폐기능

폐활량계를 이용하여 폐와 호흡하는데 필요한 기도, 횡격막, 흉부, 복부 등의 기능을 통합적으로 평가하는 검사입니다. 폐기능 검사상 이상소견을 환기장애라고 하며 호흡기능 중 내쉬는 숨(호기)이 지연되는 폐쇄성 환기장애와 폐활량비는 감소하지 않고 폐활량 자체가 감소하는 제한성 환기장애가 있습니다.

폐쇄성 환기장애

만성기관지염, 폐기종, 천식 등의 가능성을 의미합니다.

제한성 환기장애

간질성 폐렴, 간질성 섬유조직증, 흉막질환, 흉곽운동의 장애 등을 의심할 수 있습니다.

혼합형 환기장애

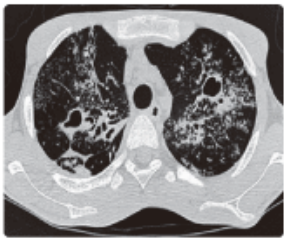
폐쇄성 환기장애와 제한성 환기장애가 모두 있을 가능성을 의미하지만 검사자-피검사자 간의 협조가 제대로 이뤄지지 않은 경우에도 나타날 수 있습니다.

저선량 폐 CT

일반적인 폐 CT보다 1/5정도의 적은 방사선으로 촬영하여 방사선 노출에 의한 위험은 최소화하고 조기 폐암 및 각종 폐 질환의 진단율은 높게 한 검사입니다.

〈정상 폐 CT〉

〈폐암진단 CT〉



〈폐결핵 진단 CT〉

호흡기 질환 검사 (Respiratory Examination)

Medical Examination Report

성명(Name) : 나형동 나이/성별(Age/sex) : 남 / 810114-1

흉부 사진(Chest X-Ray)

20160813	20141118	20130607		
폐실질내에 종괴나 침윤소견은 없음. 심비대소견은 없음. 늑골을 포함한 흉곽에 이상소견은 없음. ===== [Conclusion] ===== 흉부촬영 특이소견없음.	정상	폐실질내에 종괴나 침윤소견은 없음 심비대소견은 없음 ===== [Conclusion] ===== 정상 범위		

폐기능 검사(Pulmonary Function)

20160813	20141118	20130607		
정상	정상	정상		

폐 CT(Lung CT)

20160813	20141118	20130607		

우리원 영상의학과의원
we want Healthcare

초음파 검사 Medical Examination Report

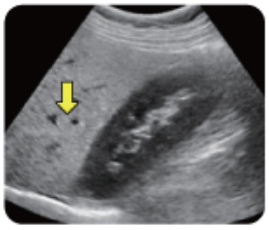
초음파 검사

초음파를 쏜 장기로부터 반사되는 에코(반사파)를 수신하여 장기의 영상을 나타나게 하여 병변 부위를 진단하는 검사 방법입니다.

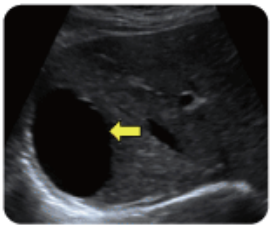
〈정상 복부 초음파 소견〉

초음파 검사로 진단 가능한 질환

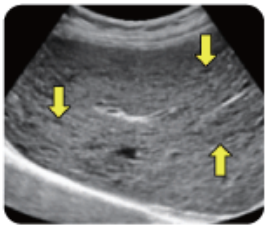
복부 초음파	간	간암, 간경화, 간염, 지방간, 간혈관종, 간낭종(물혹), 간내석회화 등
	담낭	담석, 담낭염, 용종, 담낭암 등
	췌장	췌장염, 췌장암, 췌장낭종 등
	신장	신장결석, 신장낭종(물혹), 신장암, 신우신염, 만성신장병 등
	비장	비장 크기 측정, 비장종괴, 간문맥고혈압 등
경동맥초음파		동맥경화, 경동맥협착, 경동맥폐색 등
심장초음파		심부전, 선천성심장질환, 심장판막질환, 심박출량 등
갑상선초음파		갑상선비대증, 결절, 낭종, 암 등
유방초음파		유방암, 유방양성혹, 유방물혹, 유방염 등
골반초음파	자궁	자궁근종, 자궁내막암, 자궁선근증, 자궁내막증,
	난소	난소물혹, 난소암, 난소종양, 골반염 등



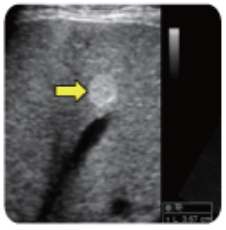
〈중증도 지방간〉



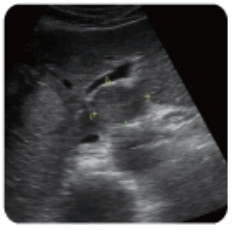
〈간낭종〉



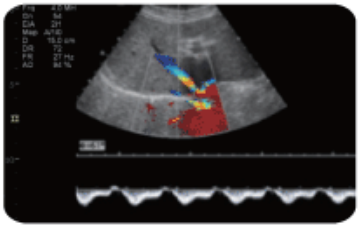
〈간경변〉



〈간혈관종〉



〈간암〉



〈간 도플러 초음파〉

성명(Name) : 나형동 나이/성별(Age/sex) : 남 / 810114-1

초음파(Ultrasound)

결과내용

2016-08-13

※ 간초음파 (Liver sono) ※

특이소견 없음.

※ 담낭초음파 (Gallbladder sono) ※

담낭 용종, 0.56cm, 0.41cm
note) 과거 검사와 비교시 큰변화 없음.

※ 췌장초음파 (pancreas sono) ※

특이소견 없음.

※ 비장초음파 (Spleen sono) ※

특이소견 없음.

※ 신장 초음파 (Kidney sono) ※

특이소견 없음.

※ 갑상선초음파 (Thyroid sono) ※

특이소견 없음.

※ 전립선초음파 (Prostate sono) ※

특이소견 없음.

※ 방광초음파 (Bladder sono) ※

특이소견 없음.

※ 경동맥초음파 (Carotid sono) ※

특이소견 없음.

2014-11-18

※ 간초음파 (Liver sono) ※

특이소견 없음.

※ 담낭초음파 (Gallbladder sono) ※

담낭 용종, 0.51cm, 0.41cm

note) 과거 검사와 비교시 큰변화 없음.

※ 췌장초음파 (pancreas sono) ※

특이소견 없음.

※ 비장초음파 (Spleen sono) ※

특이소견 없음.

※ 신장 초음파 (Kidney sono) ※

특이소견 없음.

2013-06-07

※ 간초음파 (Liver sono) ※

특이소견 없음.

※ 담낭초음파 (Gallbladder sono) ※

담낭 용종, 0.46cm, 0.34cm

※ 췌장초음파 (pancreas sono) ※

특이소견 없음.

※ 비장초음파 (Spleen sono) ※

특이소견 없음.

※ 신장 초음파 (Kidney sono) ※

특이소견 없음.

※ 갑상선초음파 (Thyroid sono) ※

특이소견 없음.

※ 전립선초음파 (Prostate sono) ※

특이소견 없음.

※ 방광초음파 (Bladder sono) ※

특이소견 없음.

※ 경동맥초음파 (Carotid sono) ※

특이소견 없음.

우리원 영상의학과의원
we want Healthcare

위,대장 질환

Medical Examination Report

위내시경 검사

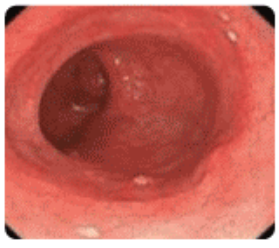
위내시경 검사는 인체 내부를 관찰할 수 있는 내시경을 이용하여 목과 후두를 통해 식도와 위를 지나 십이지장의 중간 부분까지 들어가서 여러가지 질환을 진단할 수 있는 검사입니다. 위암은 우리나라 사람에게 가장 많이 발생되는 암이고 진행이 된 후 발견되면 완치가 힘들기 때문에 조기진단이 매우 중요합니다. 그러나 조기 위암환자의 80~90%는 전혀 증상이 없고 증상이 있다 하더라도 위염이나 위궤양에 의한 소화불량, 속쓰림 증상과 구별하기가 어렵습니다. 그러므로 평소에 구토, 복통, 체중감소, 소화불량, 토혈 등의 여러가지 증상을 잘 관찰하여야 합니다. 40대 이후에는 증상에 상관없이 1년에 한번 위 내시경 검사를 받아야 하며 20~30대라도 위암의 가족력이 있거나 위장증상이 있으면 반드시 위 내시경 검사를 1~2년 간격으로 받아야 합니다.

위장조영촬영

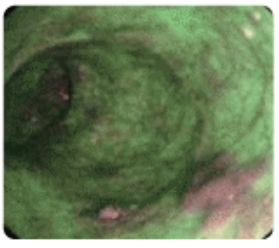
상부위장조영검사라고도 하는 위장조영촬영은 노약자나 심장 또는 폐가 좋지 않아 위내시경 검사가 어려운 경우에 유용합니다. 검진자는 X선 투과가 잘 안되는 바륨현탁액을 마시고, X선이 발생되는 기계 위에 누워 좌우로 회전하며 촬영하게 되며, X선 발생 장치와 연결된 TV촬영기로 영상을 받아서 모니터로 관찰하는 검사법입니다. 복용한 바륨으로 인해 변비가 생길 수 있으므로 검사가 끝난 후 물을 충분히 섭취하는 것이 좋습니다. 검사는 10~20분 정도 소요됩니다.

대장내시경

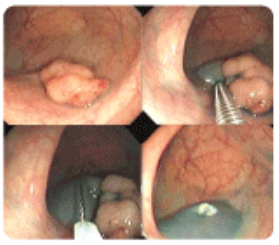
최근 급증하고 있는 대장암의 예방과 조기 진단 및 치료를 위해서는 정기적인 대장내시경 검사가 가장 유용합니다. 대장암으로 진행할 수 있는 대장용종이나 조기 대장암은 증상이 없기 때문에 40세가 되면 증상이 없더라도 3~5년 간격으로 정기적인 대장내시경 검사를 받아야 합니다. 가족 중에 대장암이나 대장용종이 있는 경우는 30대(보통의 검사시기보다 10년 먼저)에 검사를 시작하는 것이 안전합니다. 또한 연령에 상관없이 만성변비, 설사 등 배변 습관의 변화, 대변이 가늘어거나 혈변, 복부팽만감, 복통 등의 대장증상이 있는 경우나 이유 없는 빈혈이나 체중감소 등 위험증상이 있는 경우에도 반드시 대장내시경 검사를 통해 대장암 발생 여부를 판단하는 것이 중요합니다.



〈 일반 대장내시경 〉



〈 NBI 대장내시경 〉



〈 대장암의 전구 병변인 대장용종과 내시경 시술로 제거하는 모습 〉

위,대장 질환검사 (Digestive Organ Examination)

Medical Examination Report

성명(Name) : 나형동 나이/성별(Age/sex) : 남 / 810114-1

위내시경 검사(Upper Endoscopy)

20160813	20141118	20130607		
Imp) 역류성 식도염,LA-M 만성 위축성 위염 ═══ [Conclusion] ═══ Rec) 1 yr f/u	Imp) CSG ═══ [Conclusion] ═══ 1yr f/u	Imp) CSG Hemorrhagic erosive gastritis ═══ [Conclusion] ═══ 1yr f/u Stomach, infra-angle, endoscopic biopsy: Chronic active gastritis with erosion		

헬리코박터 검사(Helicobacter pylori exam)

20160813	20141118	20130607		

위장조영촬영(Upper gastrointestinal series)

20160813	20141118	20130607		

대장내시경 검사(Colonoscopy)

20160813	20141118	20130607		
장정결 : Poor Imp) 경미한 내치핵 장정결불량 ═══ [Conclusion] ═══ Rec) 1 yr f/u				

특수 영상 검사 (MRI, MRA, PET-CT)

Medical Examination Report

MRI

MRI는 자기공명영상(Magetic Resonance Imaging)을 뜻하는 말로써 인체를 자장이 형성되어 있는 직경 180cm의 커다란 통으로 만든 자석 장치에 눕히고 고주파를 발생시켜 인체에 보낸 후 인체내의 수소 원자핵의 반응으로부터 발생되는 신호를 모아 컴퓨터로 계산하여 인체의 모든 부분을 단면 및 3차원 영상으로 재구성하여 질병의 유무를 진단하는 검사입니다.

< 주요진단부위 >

- ▶ 뇌종양, 뇌출혈 및 뇌혈관 질환과 뇌기능 장애의 조기진단
- ▶ 추간판 탈출증(디스크), 척추질환 진단
- ▶ 근골격계의 골종양, 인대 손상 진단
- ▶ 대퇴골두의 무혈성괴사(AVN) 진단
- ▶ 각종 종양의 병기 판단 및 진단

MRA

MRA(Magnetic Resonance Angiography)는 자기공명 혈관촬영으로 뇌의 해부학적 구조는 전혀 보이지 않으나 뇌혈관은 비교적 세밀히 검사가 됩니다. 따라서 MRI를 할 것인지 MRA를 할 것인지는 의사의 전문적 의학소견에 따라 결정할 문제입니다. MRA는 MRI를 이용하여 두경부 혈관촬영을 하는 방법으로 일반적인 MRI보다는 훨씬 더 얇게 두경부를 단층촬영하여 컴퓨터에서 재합성, 혈관영상을 얻는 방법입니다.

< 주요진단부위 >

▶ 뇌혈관의 기형 ▶ 동맥경화 진행정도 ▶ 뇌동맥류

PET-CT (전신 조기암 진단)

PET(Positron Emission Tomography)는 암조직이 정상 조직보다 포도당을 20배 가량 섭취를 한다는 점을 이용해서 몸 전체의 암조직을 발견할 수 있는 검사입니다. 포도당에 동위원소를 합성하여 정맥을 통해 몸에 주입을 한 후, 검출기로 검사를 하게 되면 정상이 아닌 조직에 포도당이 침착된 것을 확인 할 수 있고 이를 통해 암을 찾아 낼 수 있습니다 .

< PET 검사의 특징 >

1. CT나 MRI는 인체의 구조영상을 보고 병소를 찾아내지만 PET는 질병발생시 구조적인 변화가 오기 전에 생화학적 변화가 나타날 때의 기능을 영상화하여 진단을 합니다.
2. CT나 MRI는 종양의 크기나 모양을 보지만 PET 검사는 모양보다는 암세포의 특성을 영상화하기 때문에 양성과 악성종양을 감별할 수 있습니다.
3. 구조적인 변화보다 생화학적 변화가 먼저 일어나기 때문에 암의 조기진단 및 미세 암 진단에는 CT나 MRI보다 PET가 더 우수합니다.

소견(Result)
2016-08-13

Brain MRI

(Brain MRI with T2 and FLAIR axial images)
뇌회질, 뇌백질내에 이상소견은 없음.

뇌실의 확장이나 종괴에 의한 mass effect는 없음.

====== [Conclusion] ======
특이소견없음.

2014-11-18

L Spine CT(요추CT)

L4/5: 경미한 디스크 팽륜
의미 있는 중심 신경관, 신경공 협착 소견은 뚜렷하지 않음

2013-06-07

L Spine CT(요추CT)

No remarkable findings on L-spine vertebral bodies and intervertebral discs on CT.

====== [Conclusion] ======
정상범위

Brain MRI

(noncontrast brain MRI)
뇌회질, 뇌백질내에 이상소견은 없음
뇌실의 확장이나 종괴에 의한 mass effect는 없음

====== [Conclusion] ======
정상 범위

InBody
체성분의 불균형은 만병의 근원!
정밀한 체성분분석으로 귀하의 건강을 관리하세요.
상세보기

[#InBody#]

생체나이
비만치료를 위한 다이어트! 건강한 노년을 위한 안티에이징!
체지방측정과 혈액검사만으로 우리 몸 각 기관의 생체나이를 측정하는 것입니다.
상세보기

[#medicalAge#]

스트레스 지수

현대인에게는 가장 무서운 적!

일상에서 받는 스트레스의 양을 가급적 줄이고 정서생활 등으로 스트레스를 푸는 것이 건강하게 살아가는 지금길입니다.

상세보기

[#stress#]

우리원 영상의학과의원
we want healthcare

Lookin' Body Lookin'Body Health care System

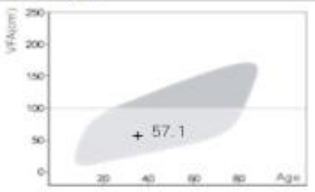
성명(I.D)	연령	신장	성별	측정일시
214 (나형동)(130070...	35.0	173.6	남자	2016-08-13 12:07:29

체성분분석

	측정치	체수분	근육량	제지방량	체중	표준범위
세포내수분 (ℓ)	24.3	39.1	50.3	53.1	64.7	23.1 ~ 28.3
세포외수분 (ℓ)	14.8					14.1 ~ 17.3
단백질 (kg)	10.5					10.0~12.2
무기질 (kg)	3.43	non-osseous osseous:2.90				3.45~4.21
체지방 (kg)	11.6					8.0~15.9

▶무기질은 추정치입니다.

내장지방



골격근·지방

	표준이하	표 준	표준이상	표준범위
체중 (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205	64.7		56.4~76.2
골격근량 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170	29.8		28.3~34.6
체지방량 (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520	11.6		8.0~15.9

비만진단

	표준이하	표 준	표준이상	표준범위
B M I (kg/㎡)	10 15 18.5 22 25 30 35 40 45 50 55	21.5		18.5~25.0
체지방률 (%)	0 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50	17.9		10.0~20.0
복부지방률	0.70 0.75 0.80 0.85 0.90 0.95 1.00 1.05 1.10 1.15 1.20	0.85		0.80~0.90

신체균형

Lean Lean/Total Lean x 100(%)

	표준이하	표 준	표준이상	부위별부종 ECF/TBF	부위별부종 ECW/TBW
오른팔 (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160	2.85 92.5		0.330	0.377
왼팔 (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160	2.85 92.6		0.330	0.377
몸통 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140	23.5 95.9		0.330	0.376
오른다리 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140	8.47 99.0		0.333	0.380
왼다리 (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140	8.63 100.8		0.331	0.377

부종

ECF/TBF	ECW/TBW
0.41	0.46
0.38	0.43
0.35	0.40
0.33	0.38
0.31	0.36
0.28	0.33
0.25	0.30
0.330	0.377

영양평가

단백질	☑양호	☐부족	
무기질	☑양호	☐부족	
지방질	☑양호	☐부족	☐과다

체중관리

체중	☑표준	☐저체중	☐과체중
근육량	☑표준	☐많음	☐부족
지방질	☑양호	☐부족	☐과다

비만진단

BMI	☑표준	☐저체중	☐과체중 ☐심한과체중
체지방률	☑표준	☐경도비만	☐비만
WHR	☑양호	☐경계	☐복부비만

신체균형

상체균형	☑균형	☐약한불균형 ☐심한불균형
하체균형	☑균형	☐약한불균형 ☐심한불균형
상하균형	☑균형	☐약한불균형 ☐심한불균형

신체강도

상체강도	☑표준	☐발달	☐허약
하체강도	☑표준	☐발달	☐허약
근육강도	☑표준	☐강인	☐허약

건강진단

체수분량	☑정상	☐부족
부종수치	☑정상	☐약한부종 ☐부종
생활습관	☑정상	☐예방필요 ☐위험 ☐높은위험

체중조절

적정체중		66.3	kg
체중조절	+	1.6	kg
지방조절	-	1.6	kg
근육조절	+	3.2	kg
신체발달		75	Points

체성분변화

측정일시	체중	골격근량	체지방량	신체발달	ECW/TBW
16/08/13 12:07	64.7	29.8	11.6	75	0.377

연구항목

Obesity Degree=97%
BCM = 34.9kg
BMC = 2.90kg
BMR = 1518kcal
A C = 29.1cm
AMC = 25.4cm

(표준범위)
90~110
33.1~40.5
2.84~3.48
1439~1676

임피던스

	RA	LA	TR	RL	LL
1kHz:	344.3	341.9	29.2	285.9	278.4
5kHz:	343.9	341.0	29.0	281.7	274.3
50kHz:	305.5	305.6	25.3	249.3	239.1
250kHz:	275.6	275.8	21.9	224.8	214.2
500kHz:	265.9	264.1	20.0	217.9	208.3
1MHz:	259.1	260.0	18.6	211.7	202.2

Z

Lookin'Body110 (Ver 2.1.0.6)